

Gli incontri sono articolati in modo esperienziale favorendo l'esplorazione di alcune dimensioni fondamentali della corporeità:

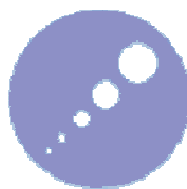
- *Respiro*
- *Equilibrio*
- *Immagine di sé oggettiva e soggettiva*
- *Volume*
- *Verticalità*
- *Gravità*
- *I sette sensi*



G. Marcks "Danae" 1937

L'**AGCT** - Associazione Gestalt Counselling Torino - nasce da un gruppo di counsellor e di professionisti impegnati nelle relazioni d'aiuto (psicologi, insegnanti, formatori) che intendono divulgare i principi e i metodi del **C o u n s e l l i n g** quale sostegno alla persona secondo l'orientamento gestaltico.

I Counsellor dell'AGCT si sono formati presso l'Istituto di Gestalt HCC (Human Communication Center) e sono iscritti al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti)



AGCT

Via L. Cibrario, 29

email: info@agct.it

website: www.agct.it



ASSOCIAZIONE
GESTALT
COUNSELLING TORINO

**IL CORPO FEMMINILE
VISSUTO:**

**LA CORPOREITA'
COME RISORSA
DEL VIVERE**



G. Marcks "Drei Grazien" 1957

UN PERCORSO ESPERIENZIALE
CORPOREO DI
8 INCONTRI PER DONNE DI
TUTTE LE ETA'

IO SONO CORPO E MENTE

A volte ci comportiamo secondo una immagine di noi stesse o secondo certe convenzioni e convinzioni che non ci appartengono. Uscire da un “dovrei essere” per arrivare ad un “come sono” costituisce un percorso che ci aiuti a scoprire:

- *come ascoltare il proprio corpo*
- *come prendersi cura di sé*
- *come rendersi conto dei propri veri bisogni.*

Impareremo insieme movimenti ed esperienze corporee esplorando le sensazioni visute.

AMALIA CORREALE

E' counsellor gestaltico e responsabile amministrativa in ambito culturale. Nell'ambito della sua formazione si dedica alle problematiche femminili e alle relazioni violente e abusanti in ambito familiare. Ha condotto gruppi di donne in un laboratorio autobiografico sul ciclo di vita.

CORNELIA GEORGUS

È insegnante Feldenkrais, fisioterapista e danzatrice. Lavora nel proprio studio a Torino e insegna al Conservatorio di Amburgo anatomia funzionale e psicologia dello sviluppo. Al centro della sua attività c'è il lavoro con i bambini e ragazzi e con musicisti. Tiene regolarmente corsi per donne e persone anziane. Ha lavorato per sei anni presso la clinica Maria Ausiliatrice di Torino con persone affette da disturbi neurologici ai quali ha insegnato il Feldenkrais individualmente e a gruppi. Ha condotto inoltre gruppi di esperienza motoria con la danza a fini terapeutici.

Il percorso comprende una serie di otto incontri settimanali. E' necessario un abbigliamento comodo.

SEDE: STUDIO 5 Via Tenivelli n°11 TORINO

DATE: dal 07 febbraio al 28 marzo 2011 tutti i lunedì dalle 18,00 alle 20,00

**Termine iscrizioni:
31 gennaio 2011**

COSTI:

Quota associativa 10€
Partecipazione 8 incontri 90€

La partecipazione risulta confermata solo con la compilazione della scheda di iscrizione e il versamento della quota di partecipazione.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Amalia 335 7473143
Cornelia 328 3205551

e-mail: a.correale@torinocapitale.it
e-mail: corneliageorgus@virgilio.it